අතිපූජනීය නා උයනේ ශ්‍රී අරියධම්ම අනුනායක මහා ස්වාමීන්ද්‍රයාණන් වහන්සේගේ, ස්වයං ලිඛිත සුවිශේෂී ජීවන තොරතුරු සටහන්

04. තෙවන වර බුරුම රට එා ඖ ආරණ්‍යයේ භාවනා පුහුණුවීම් හා එහි වැඩ සිටි දෙවන වස් කාලය.

- 1997 ජූලි 09 සිට 1997 ඔක්තෝබර් 21 දක්වා එා ඖ භාවනා මාගීය වැඩූ විස්තර සටහන්. -

2541 - ඇසළ පුර 06.

5 වන බුරුමරට ගමන, 1997. 07. 10. ගුරු.

“සම්මා සම්බුද්ධ නො නමෝ”

අතිගරු පූජනීය අස්මදාචාර්ය රාජකීය පණ්ඩිත කඩවැද්දුවේ ශ්‍රී ජිනවංසාභිධාන මාහිමියන් වහන්සේ ප්‍රධාන ගල්දූවේ මහසඟන විසින් 8.දා සවස විශේෂ බෝධිපූජාදිය පවත්වන ලදුව 9.දා උදේ 7.10.ට ගල්දූවෙන් පිටත්ව, කොළඹ එම්.ජී. ආරියරත්න මහතාණන්ගේ නිවසෙහි දිවා දාන වළඳා, සවස 3.30. ගුවන්විදුලි බණ දෙසා රාත්‍රී 9.ට. වනතුර විශේෂ ආරාධනා බණ පිරිත් සමඟ රාත්‍රී 10.30. විශ්‍රාම ගෙන අලුයම වින්සන් ප්‍රේමදාස මැතියන්ගේ ගිලන්පස වළඳා උදේ 5.45.ට එම නිවාසයෙන් පිටත්ව ගුවන්තොටට පැමිණ 8.30ට ශ්‍රී ලංකා ගුවන් යානයෙන් ගමන ආරම්භ කෙළෙමු.

හෝමාගම වින්සන් එම්.ඩී.එම්. පෙරේරා මහතාණන්ගෙන් සහ රොහාන් හත්තොටුව දෙයියාර මහත්මයා එම සමිතිය මහත්මහත්මීන්ගෙන් මෙන් පරිවාරල ආධුපවතුන් වහන්සේලා ගුවන් ටිකට්පත් ලැබුණ අතර වින්සන් බන්දු ආරියරත්න මහත්මහත්මීන්ගෙන් වීසා බලපත් ආදියට මුදල් වියදම්කිරීමාදි අවශ්‍යතා සියල්ල සපිරුණු අතර ඩබ්ලිව් පෙරේරා මහතාණන් විසින් - ටිකට්පත් වීසාබල පත් ආදිය සම්පාදිත වූ අතර, එම්.ජී. ආරියරත්න මහත්මා අනුර විශුවනායක මහත්මයා සහ, මහින්ද හරදාස මහත්මය ගේ සහයෙන් ශ්‍රී ලංකා මැණික්වර අනුර බණ්ඩාර මහත්මයාගෙන්, බැංකොක් වලදී ප්‍රියන්ත ගුණවර්ධන මහතාගෙන් උපකාර අනුග්‍රහ නොඅඩුව ලැබුණ බව සඳහන් කරනුයේ කෘතඥතාවෙන්. වින්සන් අලුත්ගේ මැතියන්ගෙන් ගුවන්තොට තෙක් වියදම් ඇත. රත්නපුර පොත් කොටදූ සොබදාස විජයසුන්දර, කුමානායක, උඩ. කොටවින් බානක සිල්වා මහතාගේ අනුග්‍රහයද ලැබුණේ මෙසේය. සර්ලංකාරාමයට රාත්‍රී 8.30.ට පමණ පැමිණ නැවතීමු. ගමනේදී බුදුගුණ, පිරිත්, මෙත් භාවනාදිය වැඩීමු.

11-12. 13. 14.

15. 16. 17. 18-19.

11. දින හිරිවත් නෙවිටින් මහතාගේ දවල් දානෙන් පසු
සවස 2.30.ට පමණ ඩෙව්දගොඩ මහාසඳරදින් වෙත බුරා
තෑග්ගක් පමණ තැවති ප්‍රදක්ෂිණා - වැඳුම් පිදුම් පිරිනමා
නාවාන වියා වස්සාන කාලය ගැන අධිෂ්ඨාන ප්‍රාර්ථනා
පිහිටුවා ගතිමි.

12. දා උදේ හිරිවත් සෝමදාස විජේසුන්දර මහතාගේ
හිල්ලුනාය වලදා දවල් දානයත් මගට පිළිගෙන, නෙවිටින්
මහතාගේ වෑන් රියෙන් 6.30.ට පමණ බෝලවින් නුවර බලා
පිටත්වීමු. කුරුණෑගලට රාත්‍රී 8.30.ට පමණ පාතුමුත් ආරාමයට
පැමිණි වීමු.

13. දා විවේකව ගත කෙළෙමි. 14. දා උදේ 7.00. ඇසළ
කම්මට්ඨානාචාර්යයින් වහන්සේ වෙත පුද පූජා පවත්වා උපදෙස්
ලබාගතිමි. 15. දා මා අධිෂ්ඨානපූර්වකව පාන්දර
අවුරුදු 38. පිරිමි සමඟින් විශේෂ පූජාවක් පවත්වා
ආශිර්වාද ලබාගතිමි. පුරා 40. වසරක ඇවිදි ජීවිතය
ගැන ආපසු බලා අනාගතයට පමණ මගු මත්තෙහද
උතුම් ලෙස සතුන් පිළිවෙත් පිරිමේ අදිටන පිහිටුවීමු.
16. දා මැල්ලවියන් දෙනුවකගේ ඇවිදි උපසම්පදාවකි.
සෝපාක - තිස්ස නමින්.

13-14-15-16. 17. 18. 19. කෙත් වත්ත කම්මටඨාන් ආනා-
පාන ද්වත්තිංසාකාර භාවනා කොට දහ සැන්ත අවසානයෙන්
අභ්‍යාසයක් කරගතිමි. මෙය සිතට මහත් සැනසුමක් විය.

19. උපෝසථ කර්මය සහ පිරිත 150. නමක. 20. දා උදේ
මන විට කොට්ඨාග ධර්ම 32. සහ අවිඥානක දින ආකාර
ධර්ම 10: දා: සම්බුද්ධ. මෙදින සවස පෙරවරු පැලවිමි.

2541 - 1997.07.21.

22. 23 -- 30.

21 - දා මෛත්‍රී බ්‍රහ්මවිහරණය පටන් ගතිමි, සීමාසම්භේදය කෙළෙමි, 22 - දා විහාරය - ආරණ්‍යය, ගොදුරුගම, නගරය ජම්බුද්වීපය තෙක් කොටස්වලට බෙදා වෙනම මෛත්‍රී භාවනා 12 - වරින් සමවැදිමි. 23. දා ලක්දිව දඹදිව සක්වළ, නැගෙනහිර දිශාවටද බෙදා වෙනම මෛත්‍රී භාවනා 12. වරින් සමවැදිමි.

24 දා කරුණා සමාපත්තිය ආරම්භ කළා, සීමාසම්භේද කොට, ආවාසය, ආරණ්‍යය, ගොදුරුගම, නගරය, ජම්බුද්වීපය තෙක් භාවනා තුන වරින් පරිහරණය කළා.

25. දා, කරුණා භාවනා. දඹදිව හා දස දිශාවට වැඩුවා. සවස දුක්ඛිතෝ ගාථාවන් 582. වන ලකුණ පිරුණා. මුදිතා භාවනා ආරම්භ කළා.

26 - දා මුදිතා බ්‍රහ්මවිහාර සමාපත්ති ආරම්භ කොට දවස ඇතුළතදී, සීම සම්භේදය, ආවාසය, ආරණ්‍යය, ගොදුරුගම, නගරය, ජම්බුද්වීපය, ලංකාද්වීපය, ජම්බුද්වීපය, සක්වළ, දස දිශාව යන සියලු තැනට පතුරුවමින් සම්පූර්ණ කළා.

27. දා කොළඹ පදුමන ආරෝග්‍ය ශාලා චාරිකාව ගමන් කළා, උපෙක්ඛා බ්‍රහ්මවිහාර සමාපත්තිය සම්පූර්ණ කළා.

28. දා. අරයම හා උඩු වරල් උපෙක්ඛා බ්‍රහ්මවිහාර දියුණුවරණය පැවැත්වූවා. බුද්ධානුස්සති අසුභ දසය මරණ සතිය අද දින පවත්වන්නට අවසර ලැබුණා.

27. බුද්ධානුස්සති - දස අසුභ භාවනා, මරණ සති සම්පූර්ණ කළා. විදර්ශනාවට පෙර රූප පරිග්‍රහ අරූප පරිග්‍රහ රූපාරූප පරිග්‍රහ රූපාරූප ව්‍යවස්ථාන වශයෙන් ලෙස අවසර ලැබුණා, අද දින රූප පරිග්‍රහණය සම්පූර්ණ කළා.

30. දා නාම පරිග්‍රහණය පටන්ගත්තා. අද දින නාම පරිග්‍රහණය සම්පූර්ණ කෙළෙමි

2541 - 1997-07-31.

08. 1 - පිට 19.

31. දා රූප අරූප පරිග්‍රහයන් රූප අරූප ව්‍යවස්ථානයන් පැවැත්වීමට අවසර ලැබුණා. අද දින ඒ සියල්ල ඉතාමත් හොඳින් සම්පූර්ණ කළා.

1-2-3, පටිච්ච සමුප්පාදය විදර්ශනාව වඩන්නට අවසර ලැබුණා. 1-2. දින දෙකේදී පඤ්චම ක්‍රමයෙන් පටිච්ච සමුප්පාදය සම්මර්ශනය කළා. 3. දා. උපොසථ කාල සීමාව, එදින පළමුවන ක්‍රමයට පටිච්ච සමුප්පාදය පටන්ගත්තා. අවිජ්ජා පච්චයා සංඛාරා සිට නාමරූප පච්චයා සළායතනං තෙක් සියල්ල සම්මර්ශනය කළා.

4-5- දෙදින තුළ පටිච්ච සමුප්පාදය පළමු ක්‍රමය සම්පූර්ණ කොට අතීත ආත්මභාව 5. ක් අනාගත ආත්මභාව 3. ක් ද සිය විදර්ශනාවට නැගුවා.

6-7. දෙදින රූප 28. ලක්ෂණ රස පච්චුපට්ඨාන පදට්ඨාන යට නංවා ආයතන 6. කොට්ඨාස 42. අනුව විදර්ශනා කළා.

8-දා සිට 9-10-11- දිගටම නාමධර්මයන්ගේ ලක්ෂණ රස පච්චුපට්ඨාන පදට්ඨාන භාවනාව සාර්ථකව වැඩුනා.

12-13-14-15. 16. 17. තෙක් දිගටම රූපයන්ගෙන් නාමයන්ගෙන් ලක්ෂණ රස පච්චුපට්ඨාන පදට්ඨාන අජ්ඣත්ත බහිද්ධා වශයෙන් සාර්ථකව වැඩුනා. සමහර අවස්ථා සමථ වශයෙන් අභිඥා භාවනා වැඩුවා.

17. දා පටිච්චසමුප්පාද ලක්ෂණ රස පච්චුපට්ඨාන පදට්ඨාන, අතීත වර්තමාන අනාගත තුන් කාලය සම්බන්ධ කොට සම්මර්ශනය කළා.

18-දා. කලාප සම්මර්ශනය කරන ලෙස උපදෙස් ලැබුණා. 18. 19. දා දිගටම රූප නාම කලාප සම්මර්ශනය ඉතා හොඳින් සිදු කළා. 18-දා උපොසථ දිනයයි.

19. දා අතීත වර්තමාන අනාගත භාව පරම්පරාවම, කලාප වශයෙන් නාම රූප ත්‍රිලක්ෂණයට නැගීමට උපදෙස් ලැබුණු පරිදි පටන්ගත්තා.

2541 - 1997. 08.

20. සිට 31 → 09. 1 - සිට 6.

20. දා අතීත භව පරම්පරාවේ ආත්මභාව 14-ක් ද අනාගත භව පරම්පරාවේ ආත්මභාව තුනක් දැයි ත්‍රිකාලයට අයත් නාමරූප විනිවිදී අනුව සම්මර්ශනය කරමින් විදර්ශනාව වැඩුවෙමි.

21. 22. දිනයන්හි නැවත විනිවිදී අනුව රූප - වේදනා - සඤ්ඤා චේතනා - සංස්කාර - විඤ්ඤාණ වෙන් වෙන් කොටවරට ගොස් ත්‍රිලක්ෂණයට නැංවී. අජ්ඣත්ත බහිද්ධා වශයෙන්.

23. දා පටිච්ච සමුප්පාදය අනුව එසේම සංස්කාරාදී ඒව කොටස අතීතානාගත වර්තමාන තුන් භවයට සම්බන්ධ කොට ත්‍රිලක්ෂණයට නැංවීමට අවසර ලැබුණ. ඒ අනුව වීර්‍ය කළෙමි.

24. සිට 29. තෙක් දින දුබී ප්‍රතිලා, උණ කැස්ස සහිත අසනීපයේ ප්‍රතිකාර ලැබීම, පාද අමාරුව ද සමඟ විදර්ශනා වැඩීම.

30 - 31. දිනයන්හි චත්තාලීසාකාර ත්‍රිලක්ෂණ විදර්ශනාව සවිස්තරව වැඩුවෙමි.

සැප්: 01. බාහිර රූප සන්තති ත්‍රිලක්ෂණය වැඩුවෙමි.

2. දා අරූප සන්තති විදර්ශනාවේ කලාපතො - යමකතො දෙකොටස සවිස්තරව ත්‍රිලක්ෂණය වැඩුවෙමි.

3. දා - ඛණතො කොටස් සවිස්තරවත් පටිපාටිතො කොටසින් ස්වල්පයක් ද සවිස්තරව ත්‍රිලක්ෂණයට නැංවීමි.

4. දා පටිපාටිතො සවිස්තරව විදර්ශනා කළෙමි.

5. දා උදය වය වේදී අරූප සන්තතිය සම්පූර්ණ ලෙස නම කළෙමි. (පටිපාටිතො - දිට්ඨි උග්ඝාටනා - මාන සමුග්ඝාතනා නිකන්ති පරියාදාන වශයෙන්.)

6. දා. විනිවිදී අනුව අජ්ඣත්ත බහිද්ධා අතීත අනාගත වර්තමාන භවයන් සඳහා නාමරූප ස්කන්ධයන්ගේ ත්‍රිලක්ෂණය උදයව්‍යය විදර්ශනාව පටන් ගන්නා ලදී.

2541 - 1997 - 09.

7. සිට 15.

7. දී අනුපද විදර්ශනාවට අවසර ලැබුණා. චක්ඛු ද්වාර සයේ සහ දෙසාලිස් ධාතු කොට්ඨාස සියලු රූප එකක් පාසා අජ්ඣත්ත බහිද්ධ වශයෙන් ත්‍රිලක්ෂණයට නඟා මෙනෙහි කළෙමි. අනිත්‍ය වාරය මෙනෙහි - දුක්ඛ - අනාත්ම වාර මෙනෙහි වඩා බලවත් පැවැත්විය යුතුය.

7-8. දෙදින තුළ රූපයන් පිළිබඳ අනුපද විදර්ශනාව සම්පූර්ණ කෙළෙමි.

9. දී දශ කසිණ ධ්‍යාන වලට අනුපද විදර්ශනාවට අවසර ලැබිණ. කසිණ පහක්ම ආකාසානඤ්චායතනය තෙක් අනුපද විදර්ශනාව කෙළෙමි. මේ අනුපද විදර්ශනාවේදී විදර්ශනා සමාධිය ශක්තිමත් ලෙස පිහිටියේය.

10. දී අග කසිණ පහ අරූප අජ්ඣත්ත බහිද්ධ අනුපද විදර්ශනාව ඉතා හොඳින් පැවැත් විණි.

11. දී ආනාපාන ධ්‍යාන මෛත්‍රී කරුණා මුදිතා උපේක්ෂා බුද්ධානුස්සති මරණානුස්සති අසුභ ධ්‍යාන සියල්ල අජ්ඣත්ත බහිද්ධ අනුපද විදර්ශනාව ඉතා හොඳින් සිදුවිය

12. 13. දින චක්ඛු ද්වාර සයෙහි කුසල වාර සියල්ල අජ්ඣත්ත බහිද්ධ අනුපද විදර්ශනාවට නඟා මෙනෙහි කළෙමි.

13 - දී පෙර පරිද්දෙන් අකුසල වාර සියල්ලද රූප 28 ද විදර්ශනාවට නැගීමි. අනුපද විදර්ශනාවෙන්.

14-15. දෙදින පටිච්ච සමුප්පාදය පඤ්චම නය ක්‍රමයට අනුපද විදර්ශනාවට නැගීමි. එය නිමවා අතීත අනාගත භවයන් බොහෝ ඈතට බලමින් විදර්ශනා කිරීමට 15. දී අවසර ලැබිණ.

2541 - 1997. 09.

16. ජූනි. 19.

• 16. දු. සිකුරු පොසොන් දිනයයි. මෙදින අවසාන පර්යංකයේදී අතීතයේ පරම්පරාව පටිච්ච සමුප්පාදය අනුව විදර්ශනාවට නැඟීමේදී කායෙහ දුක්ඛ කාලය තෙක් ආත්මභාව 14.ක් පෙළියට ගෙනැවිත් ශ්‍රී අකර දීපංකර බුදුරජාණන් පිට සමයට ආ ගමනක් ගැන හිඳුන් අරමුණු විය. ඒ අවස්ථාවේ අනිච්ච අරමුණු වෙමින් ආශ්වාස ප්‍රශ්වාස නැවත් සඳහා විලාවක් දුටු සමාධියට පත්විය.

මෙදින උදයේ පර්යංකයේදී අනාගත භවයන් පරම්පරාව පටිච්චසමුප්පාද ත්‍රිලක්ෂණයට විදර්ශනාවැඩීමේදී අනාගතයේ අපරිමිත ලක්ෂයකට ආසන්න කල්ප සමුදායක් පවතින අවිද්‍යාදීන්ගේ නිරෝධය පවතින සැටි පෙන් මලවින් චිත්ත සමාධියක් ඇතිවිය.

නැවත නැවතත් අතීත අනාගත භව පරම්පරාව ප්‍රත්‍යය සූත්‍රයන් හා අන්වය ඥානයෙන් දකිමින් ත්‍රිලක්ෂණයට නැඟීම විසල අවසර ලැබිණ. (අද සිකුරු උපොසථ දිනයයි)

17. (වර්තමාන භවයේම අවිද්‍යා තෘෂ්ණා කර්ම සංස්කාර හේතුවෙන් නාම රූප මෙදින සංඥා සංස්කාර විඥාන ප්‍රත්‍යයන් දකිමින් ඒ හේතුවෙන් ඵලයක් ත්‍රිලක්ෂණයට නංවන ලෙස අවසර ලැබිණ. ඒ චිත්ත වීථි වශයෙන් බොහෝ උදය ද වලා අතීත අනාගත භවයන්ට ද නංවන්න)

18. දු. පටිච්ච සමුප්පාදය පඤ්චක ක්‍රමයට චින්තාවීථි අනුව නිරෝධ මාර්ගයට යොදු විදර්ශනා කිරීමට අවසර ලැබිණ. එසේම අතීත අනාගත භවයන්ට ද ප්‍රත්‍යවේක්ෂණ බවට ද යොදන්න. - එසේම විදර්ශනා කෙරෙව්.

19. දු. එම නිරෝධ මාර්ගය පච්චවෙක්ඛණ වශයෙන් ගෙන ත්‍රිලක්ෂණයට නංවන ලෙස උපදෙස් ලැබිණ. පෙරසේම භවයන්ට ද ප්‍රත්‍යවේක්ෂණ බවට ද යොදන්න, " අවිජ්ජා නිරෝධා, රූප නිරෝධො, අවිජ්ජාව

2541 - 1997. 09.

20. සිට 24.

ආරම්මණ රූපාණි ආරම්මණ" යනාදි පාලියෙන්ට ත්‍රිලක්ෂණයට නංවන්න. එසේම විදර්ශනා කෙළෙමි.

20. දි පටිච්ච සමුප්පාදය ප්‍රථම ක්‍රමයට අනුව සමුදය වාරය අජ්ඣත්ත බහිද්ධා අතීතානාගත වර්තමාන තුන් කාලයටම ත්‍රිලක්ෂණ විදර්ශනාවට නංවන්නට අවසර ලැබිණ. එසේම සම්පූර්ණ කෙළෙමි.

21. දි පටිච්ච සමුප්පාදය ප්‍රථම නය ක්‍රමයේ නිරෝධවාරය පෙරළා එම ත්‍රිලක්ෂණ විදර්ශනාවට නංවන ලෙස අවසර ලැබිණ. එසේම සම්පූර්ණ කෙළෙමි. ඒ වාර දෙකේදීම විදර්ශනා ඤාණය ඉතාමත් දැඩි ලෙස පැවතිණ.

22. දි අජ්ඣත්ත බහිද්ධා අතීතානාගත වර්තමාන නාමරූපයන්ගේ අංගය දකිමින් ත්‍රිලක්ෂණයට නංවන ලෙස අවසර ලැබිණ. ප.ස. තිවෘත් චතු සංක්ෂේප ක්‍රමයට එසේම අංගය බලන්න, ඒ දෙආකාරයෙන්ම මනාවින් විදර්ශනා කෙළෙමි.

23. දි නාමරූප - පඤ්චස්කන්ධ හා පටිච්ච සමුප්පාද අංග ද අජ්ඣත්ත බහිද්ධා අතීතානාගත වර්තමාන අංගය බලමින් ත්‍රිලක්ෂණයට නංවන ලෙස අවසර ලැබිණ. ඒ එක එකක් ත්‍රිලක්ෂණයට නංවා එම විදර්ශනා කළ පුද්ගලයෙද අංගය හා ත්‍රිලක්ෂණය බලන්න. එසේම සම්පූර්ණ කෙළෙමි.

24. දි දශ කසිණ - බ්‍රහ්මවිහාර සතර ද සමාපත්ති අටවැද ධ්‍යාන වශීන්. විදර්ශනා ඥානයන් දෙක අංග වශයෙන් දකිමින් ත්‍රිලක්ෂණයට නංවන ලෙස අවසර ලැබිණ. එසේම සම්පූර්ණ කෙළෙමි.

2541 - 1997. 09.

25. සිට 27.

25. දි නාමරූප - චිත්තය වශ පටිච්චසමුප්පාද එන එනම
භංගය දකිමින් අවසාන [illegible] අතීත වර්තමාන අනාගත
තුන් කාලයට යෙදූ ත්‍රිලක්ෂණයට නැමීම ලෙස අවසර
ලැබිණ. නැවත [illegible] ධ්‍යාන වශී සියල්ල එන එනම
අනාත්ම ලක්ෂණයට නංවන්න, එසේම සම්පූර්ණ කෙළෙමි.

26. දි. නාමරූප චිත්තය පටිච්චසමුප්පාද ධ්‍යාන වශී [illegible]
එන එනම භංගය දකිමින් ත්‍රිලක්ෂණයට නංවන්න. යම් විටෙක
දුක් සමාධියක් හැළ වුණොත් එම අරමුණෙන්ම නැවත නැවත සිත
යොදන්න, ධ්‍යාන වශී අනාත්ම වශයෙන්ම බලන්න. විදර්ශනා ඥානය ද
භංග වශයෙන් බලන්නැයි උපදෙස් ලැබිණ. එසේම සම්පූර්ණ
කෙළෙමි. පසුදින අවසාන [illegible] ධ්‍යාන වශී අනාත්ම ලක්ෂණය
අනුව භංගය දකිමින් විදර්ශනා කෙළෙමි. ක්ලාන්ත ගතියක්
[illegible] දැනුන අතර, උදේ පිණ්ඩපාතය වළඳා විනාඩි 45
[illegible] [illegible] [illegible] කෙළෙමි. නැවත පර්යංකයෙන්
[illegible] [illegible] දැනුනු [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] ධ්‍යාන වශී අනාත්ම වශයෙන්
සම්මර්ශනය කෙළෙමි. [illegible] [illegible] වශී [illegible]
අනාත්ම අරමුණු කොට [illegible] [illegible] [illegible] දැවිලෙන [illegible]
[illegible]. [illegible] ආලෝකය ද [illegible]. සියලු සංස්කාර
අනාත්ම යයි ද [illegible] පරමාර්ථ යයි ද සිත් [illegible].

27. දි උදය පර්යංකය [illegible] [illegible] කෙළෙමි. අද
දින දිගටම එම [illegible] ලැබෙන ලැබෙන අරමුණු
ත්‍රිලක්ෂණයෙන් වටහා ලක්ෂණයක් [illegible] විදර්ශනා
කරන ලෙස අවසර ලැබිණ. එසේම සම්පූර්ණ කෙළෙමි.
අනාත්ම ලක්ෂණය [illegible] [illegible] නැගෙමින් දැවිලෙන

2541 – 1997. 09.

28 . සිට 30.

විදර්ශනා සමාධිය පැවතිය. සිත කය වෙන් වෙන්වශයෙන්
සැහැල්ලු බව ත් විය.

28. දී අලුයම ආනාපාන ස්පර්ශ ධ්‍යානය ලබා සමවැදී
ඉන් අනතුරුව ධ්‍යාන වශී පිළිවෙට සමාපත්තිය කෙළෙමි,
පෙරසේම විදර්ශනා සමාධිය දැඩිලෙස පැවතිය. උදය පර්යන්ත
වෙත් ප්‍රථමධ්‍යාන වශී සමාපත්තියේදීම ඉතා දැඩි විදර්ශනා
සමාධිය පැවතිය. සියලු ධ්‍යාන වශී සමාපත්ති අවසානයේදී
මහත් ආලෝකයක් අවීචියේ සිට භවාග්‍රය තෙක්ද දසදිශාවත්
පැතිරෙද්ද අනන්ත අපරිමිත පෙනෙද්ද නොපෙනුනී පමණ
නොවිමතිව අනන්ත ලෝක ධාතු වශයෙන් ඉතා සියුමෙන් ඉසේම
සිතට වැටහෙන්නට විය. ඒ සමඟම චිත්ත සමාධිය වැඩෙන්නට
පැවතිනි. අද දවසේ මේ ලෙසම සමාපත්තිය කරන ලෙස
අවසර ලැබී ඇත. දිගටම ඒ පිළිවෙලට විදර්ශනා කෙළෙමි

29. දී පෙරදින සේම උදය පර්යන්තයේදී ධ්‍යානවශී (දෙවරක්)
සමාපත්තියේදී දැඩිලෙස චිත්ත සමාධිය පැවතිය. දිගටම
ධ්‍යාන වශී කලාප වශයෙනුත් අනුපද වශයෙනුත් තිලක්ෂණයට
නංවමින් අනිත්‍යව අනන්ත ලක්ෂණයට නංවමින් විදර්ශනා
වඩන ලෙස අවසර ලැබීය. එසේම සමාපත්තිය කෙළෙමි.
සැම වාරයකදීම තදින් සමාධිය පැවතිය.

30. දී, කලාප වශයෙන් හෝ අනුපද වශයෙන් ධ්‍යානවශී
සමාපත්තිය කිරීමේදී යම් අරමුණක තදින් විදර්ශනා
සමාධිය පැවතුනොත් එය අරමුණේම සිටමින් වඩින ලෙසත්
අන් අරමුණක් නොගන්නා ලෙසත් අවසර ලැබීය. එසේම
පැවැත්වීමි. සෑම පර්යන්තයේදීම මුදිතා නම් ධ්‍යානයෙහි
විදර්ශනාව සමාපත්තියේදී පුරා පැයක් දැඩි සමාධිය පැවතිනි.

2541 - 1997. 10.

01. සවස.

ප.ව: 01. දු සුවිශාල ආපෝ කසිණයෙන් සමවත් වූවත්
උදේ තේජෝ කසිණයෙන් සමවත් වූවත් තාවකාලිකව සමවැදී
ධ්‍යාන වශී සාක්ෂාත්කරණයේදී ද: කාලය වෙනස වූනත් දැකීම
විදර්ශනා සමාධිය පැවතිනා. මේවා ඉදිරියටත් පවතින
ලෙස අධිෂ්ඨාන ලැබීනා. (අද අධ්‍යාත්ම උපෝසථයේදී
තමෙත් දෙසිමි. සඞ්ඝයා 128 නමකි. විදර්ශනාව
• පවරණ පැවැත්වීමි. අද දිනට ලැබී ඇති ගාථාවන් ප්‍රමාණය 590 ය.

02. දු නීලකසිණ පීත කසිණ ලෝහිත කසිණ ධ්‍යාන
වශී සාක්ෂාත්කරණ කෙළෙමි. සාක්ෂාත්කරණයේදී විදර්ශනා සමාධිය
දැකීම පිහිටන විට කිසිත් අරමුණක් නොමැතිව සමාධිය
අරමුණ වන පරිදි දිගටම මෙසේ පවතින ලෙස අධිෂ්ඨාන
ලැබීනා. පවිය ඕදාත කසිණ අවසානය සාක්ෂාත්කරණ
සමවැදී පෙරසේම ධ්‍යාන වශී සාක්ෂාත්කරණය කෙළෙමි.
නැවත එහිදී ආලෝක කසිණ ධ්‍යාන වශී සාක්ෂාත්කරණය කෙළෙමි.

• 3. දු සුවිශාල ආකාශ කසිණ සමාපත්ති 4. ධ්‍යාන වශී
සාක්ෂාත්කරණය කෙළෙමි. එදින නැවත ආලෝක කසිණ
ප්‍රථම ධ්‍යානයට සමවැදී ඉන් පසු එසේ ධ්‍යාන වශී
සාක්ෂාත්කරණය කරද්දී විනාඩි 45. කට දිගට දැකීමේ
විදර්ශනා සමාධියක් නොමාරවීමකායක් පැවතිනි.
මෙම අවස්ථාව "මුක්ති කමවා පටිසංඛා සන්තිට්ඨනා
පඤ්ඤා සංඛාරුපෙක්ඛාසු ඤාණං" යන අවස්ථාව බව
දැන ගැනීමි කළෙමි. (අසරණ ප්‍රඥාලෝකය චිත්තය
නොසිතා නුලොම පුරුදු කරන ලෙස අධිෂ්ඨාන ලැබීනා) අදදින
බොහෝ කෙටි යතුර අනුලෝම විලෝමයෙන් සාක්ෂාත් කර
සමවැදීමට සමත් වීමි.

2541 - 1997. 10.

04. වප් 07.

4. දා. අභ්‍යාස නීල පීත කසිණ දෙකත් උඩු ලෝහිත ඕදාත කසිණයත් සමවත් සුව සමවැදිමි. (කසිණ පටිලෝම වඩන ලෙස උපදෙස් ලැබුණ) අද දින පමණ කසිණ තුනක් (ඕදාත ලෝහිත පීත) පමණක් සුව සමවත් සමවැදීමට හැකිවිය. [illegible] නේවාසිකයින් [illegible]

5. දා. අභ්‍යාස නීල - වායෝ - තේජෝ - ආපෝ - පඨවි කසිණ පහම එකම ආසනයකදී පැවැත්වලදී සුව සමවත් සමවැදීමට සමත් විමි. උදය නැවත ඕදාත ලෝහිත පීත කසිණ තුනින් පටිලෝම වශයෙන් සුවසමවත් සමවැදීමට හැකිවිය. (කසිණානුලෝම පටිලෝම වඩන ලෙස උපදෙස් ලැබුණ) සවස රාත්‍රී අවරම පඨවි ආපෝ කසිණ දෙක සුවසමවත් සමවැදීමට සමත් විමි,

6. දා. අභ්‍යාස තේජෝ වායෝ නීල පීත ලෝහිත ඕදාත අනුලෝමයෙන් නැවත ඕදාත ලෝහිත පීත නීල සතර පටිලෝමයෙන් සුවසමවත් සමවැදීමට සමත් විමි. උදය වායෝ තේජෝ ආපෝ පඨවි සතර පටිලෝමව සමවැදිමි. (කසිණානුලෝම කසිණපටිලෝම කසිණානුලෝම-පටිලෝම වඩන ලෙස අවවාද ලැබුණ) දවල් සවස රාත්‍රී සිට කුරුණෑඩි කසිණානුලෝම හා කසිණ පටිලෝම දෙක සම්පූර්ණ කෙළෙමි.

7. දා. අභ්‍යාසම, සහ උද්ද කසිණානුලෝම පටිලෝම දක්ම ප්‍රශ්න 128. ක් සම්පූර්ණ කෙළෙමි. (කසිණුක්කන්තික වඩන ලෙස උපදෙස් ලැබුණ. පළමු කොට කසිණානුලෝම පටිලෝම වරක් දෙකක් සිදුකොට අනතුරුව කසිණ 1 3 5 7 2 4 6 8. අනුපිළිවෙළින් සුවසමවත් සමවැදිය යුතු] අද සවස කසිණ 4. ක් පමණ සුවසමවත් සමවිමි. (1 - 335 - 7)

2541 - 1997. 10.

08. වප 10.

8. දු. අලුයම සහ උදේ කසිණුක්කන්තික පාඨය සම්පූර්ණ කෙළෙමි. (ඣානුක්කන්තික වශයෙන් ලෙස උපදෙස් ලැබිණ - පඨවි කසිණයෙහි 1 - 3 - 5 - 7 = 2 - 4 - 6 - 8. පිළිවෙලට, නැවත ඉතිරි කසිණයන්ගෙන්ද කිරීමය.) අද සවස කසිණ සතරකින් ඣානුක්කන්තික සම්පූර්ණ කෙළෙමි.

9. දු ඣානුක්කන්තික පාඨය සමාප්ත කෙළෙමි. (ඣාන කසිණුක්කන්තික පාඨයට අවසර ලැබිණ, පඨවිකසිණයෙන් 1. තේජෝ 3. නීල 5. ලෝහිත 7. නැවත ආපෝ 2 වායෝ 4, පීත 6. ඕදාත 8. නැවත පඨවි 2. තේජෝ 4. නීල 6. ලෝහිත 8. නැවත ආපෝ 1. වායෝ 3. පීත 5. ඕදාත 7. වශයෙනි.) අද සවස මේ පාඨය සම්පූර්ණ කෙළෙමි. අද දින ඉතිරියෙ ගණනාවයෙන් 591. වන ලක්ෂවාරයද සම්පූර්ණ විය. දින 8-යි.

10. දු අලුයම සහ උදය ඣාන කසිණුක්කන්තික භාවනාව සම්පූර්ණ කෙළෙමි. (අංග සංකන්තික - ආරම්මණ සංකන්තික අංගාරම්මණ සංකන්තික වශයෙන් ධ්‍යාන වඩන්නට අවසර ලැබිණ - අංග සංකන්තිකයේදී පඨවි ආදී එක එක කසිණයක් පාසා සමාපත්ති අටද, ආරම්මණ සංකන්තිකයේදී එක ධ්‍යානය කසිණ අටෙන් බැගින් සමාපත්ති අට ද, අංගාරම්මණ සංකන්තිකයේදී පළමු ධ්‍යානය පඨවිකසිණයෙන් දෙවැන්න ආපෝ කසිණයෙන් යන පිළිවෙලට පළමු ධ්‍යානයේ සිට සමාපත්ති අටම කසිණයෙන් කසිණයට ඉදිරියට මාරුකරමින් ධ්‍යාන සමවැදීම යුතුය.) අද දින දැඩි හිසරදයක් නිසා හොඳින් මේ භාවනා කළ නොහැකිවිය. එහෙත් කළ ධ්‍යාන නොකඩවා දිගටම සමාපත්ති ඉරියේ පැවැත්වීම. ලේවල ග්ලූකෝස් වැඩිවීම හේතුවක් වේ දැනේ.

2541 - 1997 - 10.

11 - සිට 14.

11. දා අනුලෝම සහ උභය අංග සංක්‍රාන්තික සමාපත්ති 64. ම සම්පූර්ණ කෙළෙමි. (අද දින ආරම්මණ සංක්‍රාන්තික අංගාරම්මණ සංක්‍රාන්තික වඩන සේ අවසර ලැබිණ, අංගාරම්මණ සංක්‍රාන්තික වාරයට බස්සමනා 8. ලැබෙන සේ හැඳිළි කරගත්තෙමි) උභය ආරම්මණ සංක්‍රාන්තික වාරය එකම ආසනයේදී සමාපත්ති 64. සැපිරිමි. රාත්‍රියේදී කෙවල වාරයේ අවසන් සමාපත්ති 32. සැපිරිමි.

12. දා අලුයම අංගාරම්මණ සංක්‍රාන්තික වාරය සම්පූර්ණ කෙළෙමි. (අංගවවත්ථාන ආරම්මණ වවත්ථාන වඩන ලෙස අවසර ලැබිණි පඨවි ආදී එක එක කසිණයකින් අෂ්ටසමාපත්ති සමවැදීමෙන් ඒ ඒ ධ්‍යානයන්ගේ අංග 5. 3 - 2 - 2 - ආදී වශයෙන් ආවර්ජනා කළ යුතුය. ආලෝක කසිණ වර්ණ කසිණ [illegible] ආවර්ජනා කළ යුතුය. මේ වශයෙන් පඨවි කසිණ ප්‍රථමධ්‍යානය - මේ අංගයෝ කසිණ ප්‍රථමධ්‍යානය ආදිවශයෙනි.) මෙදින දවල් 1.00 ට [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] අපිරිසිදු විය [illegible]

13. දා (මෙදිනද පෙරදින සේ කරන්න වඩන ලෙස අවසර ලැබිණි) මෙදින අපූරු සිංහල බෙහෙත් ගැනීමෙන් තරමක් පහසුවිය.

14. දා අංගවවත්ථාන ආරම්මණ වවත්ථාන අවසන් වන තුරු ලිවීම පමණිවිය. (බුද්ධානුස්සති වඩනා නවන නවනත්, [illegible] ලෙසත්, එක ආසනයකදී පැය වරක් දීර්ඝ සමාපත්ති සමවැදීම කළ යුතු බවත් අවසර ලැබිණ.) ආයාසය තත්වය [illegible] [illegible] තවමත් පෙරසේ කම්පනාවක් නොමැතිවිය. එහෙත් [illegible] පර්යංක වාරයක ද්‍රීම සමාපත්ති වැඩීමට උත්සාහ කළෙමි.

2541 – 1997. 10.

15. සිට 17.

15. දි. අංගම්මාන ආරණ්‍ය වවනියා හිමියා නැවත
බුද්ධාකාරය වඩින ලෙස අවසර ලැබුණු පසු එහි
ආරම්භ කෙළෙමි. මොනදු තරම් හිස්ව ආයිත කොරවුණේ
ආයාසය ගෙනෙනවා. ආධ්‍යාත්ම ව්‍යායාමයෙන් ඉතාමත්
කාර්යාලට ආයිත ලැබුණා. (අද දවල් 11.30. විරසිංහ
ආවි ලකර නමින් කාන්තයක් මහතාත් නියදුරුතමන්
ඩයස් කාවි පූජනීය සමාගම ආමිත. පසුත් සුඛද කොට
පූජා කොට පුරුෂයක් (2.10. 3-10) දීර්ඝ ආයුධ වන්දනා, ධම්ම
චක්කප්පවත්තන සූත්‍ර පරිත්‍රාණාදිය පිරිත් ශ්‍රී ලංකාව
අරමුණු කොට විශේෂයෙන් පෙත් වන ආවාසේ පවස
5.20.ට ආපසු පොලොන්නරුවට ආයිත්වෙමු. කම්මට්ඨාන ද
වැඩිම.

16. දි. මහා පවාරණ පූජා පටිපදාවයි. ආධ්‍යාත්ම – උදය
කම්මට්ඨානයෙන්ම අපේ පවාරණය වන්නේ කෙළෙමි. දවල්
12.00ට විරසිංහ මහතාත් නුවරින් ද ඇවිත් සැරසුවේ
15.වනදා දුරවිපර පිළිබඳ මහා මාවතෙයකට මෙහෙ
වැඩි ඩිල්ලම් පෞද්ගලික වියලූ කණ්ඩායම් වහන්සේලා නිය
පිරිකර් පූජා කරවන ලදුව පසු පවත් කළ.
චීවර විසින් මහා පවාරණ චීවර කඨිනය පිදු කරන ලදී,
ආපසු 4.00.ට පොලොන්නරුවට පැමිණෙන්නට විය. කම්මට්ඨාන
වැඩිම.

17. දි. ආධ්‍යාත්ම – උදය කම්ම පරිලෝකන පමණ ගතවිය.
දවල් 1.30. පමණ ලේකම් උපසම්පදා කරවමේ
කඨින කාලයට සමානකාලයේ පළමු කම්මට්ඨාන කීමෙමු.
(මල්ලවගේ ජාගරීදු – ධම්මරක්ඛිත දෙනම උපසම්පදා වුහ)
පසුව කාලයක් වීදුත කාර්ය සමාධානය කර පස්වරුවට
නිකුත්විය. මෙවර කඨිනයෙන් මහා සංඝ බව මහත්ඵල පැවැත්වෙයි.

2541 — 1997 - 10.

18 - සිට 25.

18. 19. යන දෙදින විශිෂ්ඨ කමටහන් වඩා ස. මහින්ද හිමි
චින්තන සමග ස. මොහිදු ශ්‍රේෂ්ඨ කුමරට සිරිපා ශ්‍රී ලංකාරාම
විහාරස්ථානයේ හමුවී සිට ජීවිතය සහිත වැද පුදී, සරීරයන් වල
අධිකාරී භාවනා මහාසභාවේ චිත්ත ප්‍රකාශ කොට කවත් චිත්‍රය
ආගමික කටයුතු ස්ථිර ස. මොහිදු ශ්‍රී ලංකාවට ආව හෙ
ආවෙමු. ශ්‍රීනාථ ගත කළ වන්දනා කාලයද සුසංයෝගයෙන් ම
කරගනිමි.

(signature)